



In Collaboration With The Indian Embassy Tunisia

Beach Yoga And Arts With Our Coach Devesh Kumar Sharma

TABARKA



YOGA



RECYCLING PAINTING



THEATRE

For more information, please contact Mr. Chokri Mansour: 21 248 628

16-18 June 2017





**Programme du Weekend Yog'ART Tabarka Juin 2017**  
**Découvre qui tu es... et ce qui te rend heureux auprès de la mer !**  
**Evénement organisé dans le cadre du projet Ecomel**  
**En partenariat avec l'ambassade de l'Inde**



**Stage Art et Découverte du Soi**

A l'occasion de la semaine internationale pour le Yoga et par notre Coach Indien : **Devesh Kumar Sharma**

**Vendredi**

- 16.00 Départ à Tabarka  
19.00 Arrivée à Tabarka et installation à la maison d'hôte (Couleurs Méditerranée)  
(Guide Mr.Chokri Mansour : Guide local certifié par l'ONTT sur le gouvernorat de Jendoubà)  
19.45 Table d'hôte et Iftar chez Mme Souad )  
----- Soirée Libre (Marina de Tabarka)-----

**Samedi**

- 07.00 Initiation au yoga par notre coach indien  
(Mr.Devesh Kumar Sharma (Post Graduate Yoga Teacher)  
08.30 Briefing et Team Building Yog'ART Weekend par Chokri Mansour et Amir Bourguiba  
09.00 Départ vers la plage « El morjane » commencement des ateliers (Peinture, Théâtre, Recyclage)  
Animation assuré par les responsables des ateliers  
13.00 Restitution des Travaux de groupe (Visite des ateliers par tous les participants (Art Market)  
Yoga sur la plage de el Morjane (pour grand public)  
14.30 Départ vers Maison d'hôtes et repos  
16.00 Ateliers de réflexion sur l'utilisation des arts pour la sensibilisation environnementale  
18.00 Séance de Yoga (Continuation)  
19.45 Iftar en Table d'hôte chez Madame Souad  
-----Soirée Ramadanesque Culturel -----

**Dimanche**

- 07.00 Départ vers Ain Drahem  
08.30 visite du circuit Belle foret avec Mr. Noomen Azizi  
10.00 Direction Parc National El Feija  
11.30 Arrivée au parc (Visite Guidée par les membres de l'association Sidi Bou Zitoun  
(Visite de la réserve du cerf et Kef Negcha et séance de Yoga)  
13.00 Clôture et recommandation  
14.00 Départ vers Tunis

